
Autonomie

Bourbourg, un estaminet pour favoriser les échanges et les projets des seniors

février 2012

Imprimer la page

Index

- [Type d'action](#)
- [Département](#)
- [Sur le vif](#)
- [Porteur\(s\) de l'action](#)
- [Objectif\(s\) et bref descriptif](#)
- [Origine\(s\)](#)
- [Description détaillée](#)
- [Bilan](#)
- [Partenaire\(s\)](#)
- [Moyens](#)

Type d'action

- Prévention
- Lien social
- Liens intergénérationnels
- Inclusion
- Accessibilité

-
- Loisirs
 - Partenariat / transversalité
 - Pratiques professionnelles

Département

Nord (59)

Sur le vif

« Ici, c'est un véritable estaminet, on est chez nous, on parle, on rigole, on se sent à l'aise et on fait des projets » Une habituée du lieu.

Porteur(s) de l'action

Centre Social de Bourbourg (59)

Objectif(s) et bref descriptif

Afin d'accompagner les jeunes retraités dans leur nouvelle vie, le centre social de Bourbourg, soutenu par la ville et la Carsat Nord-Picardie, a créé en 2007 un estaminet. Lieu convivial et conforme à l'identité flamande, il est identifié par les habitants seniors de la ville et des communes rurales alentour. Les aînés s'y rencontrent, discutent, partagent et s'informent. L'endroit, devient vite le centre névralgique du centre social et le point de départ de nombreuses actions à la dynamique intergénérationnelle, citoyenne et collective.



Origine(s)

Bourbourg est une petite ville péri-urbaine du Dunkerquois (Nord). Le secteur est constitué d'une population à la fois rurale et urbaine dont les plus âgés ont connu l'essor et le déclin des hauts fourneaux et des usines métallurgiques. Il y converge la plupart des services publics ainsi que les grands marchés hebdomadaires, les collèges et les lycées. Le centre social de Bourbourg est bien repéré par les habitants. Il accueille plus de 36 services à la population lors de permanences régulières : PMI, infirmière scolaire, Carsat, CLIC, service social de la Caf, de la MSA, une caisse de retraite complémentaire, un médiateur administratif, une consultation juridique, etc. Pendant quelques années le centre social a assuré, via ses bénévoles, des services spécifiques aux plus âgés comme le portage des repas ou l'assistance convivialité, avant que ces activités ne soient transférées au CCAS. La structure n'en est pas moins restée un repère pour les plus âgés, le centre social demeurant l'animateur d'un groupe de partenaires (CCAS et deux maisons de retraites) mobilisés autour des questions touchant les aînés. En 2006, l'élaboration du projet social du centre démontre par ailleurs les besoins des jeunes retraités, éloignés des circuits existants, et vivant l'arrêt du travail comme une expérience douloureuse. Le centre social entame dès lors une réflexion avec les partenaires du secteur. Il constitue un comité de pilotage composé d'une importante diversité d'acteurs : services sociaux de la CRAM -devenue CARSAT Nord-Picardie- CLIC, associations d'aide à la personne, maisons de retraite, Caf, Msa, Conseil général et ville (CCAS). La réflexion s'oriente vers la création d'un estaminet : un lieu caractéristique des campagnes flamandes, un endroit traditionnel où l'on se retrouve pour échanger, discuter, évoquer des projets ou refaire le monde. L'idée émerge alors que la CRAM lance un appel à projet en faveur de l'adaptation, la diversification et la qualité de l'offre de services aux retraités. La branche retraite entend apporter son concours financier aux projets visant à adapter ou diversifier l'offre de services pour permettre de mieux répondre aux attentes et aux besoins des retraités autonomes, mais qui connaissent des difficultés dans leur vie quotidienne. Grâce à ce financement, l'estaminet du centre social de Bourbourg voit le jour en 2007.

Description détaillée

Au centre du bâtiment neuf, clair et moderne, l'estaminet prend place dans une pièce aménagée de sorte à recréer l'allure des intérieurs d'antan : grande table de bois, buffet aux portes sculptées, machine à coudre à pédale et bar à l'ancienne. Afin de favoriser l'identification du lieu, le comité de pilotage décide de mettre en place dans un premier temps un ensemble de temps forts intergénérationnels avec les jeunes fréquentant le centre social (rencontres et sorties). S'instaurent ensuite des rencontres mensuelles qui réunissent à chaque édition, une vingtaine de personnes. Elles font connaissance, discutent et échangent leurs idées. Ces rencontres deviennent la plateforme de création d'un nombre important d'actions qui en découlent : projets de déplacements, de voyages, d'ateliers de langue, de gymnastique douce (en partenariat avec le CLIC), de cuisine, d'informatique et de mémoire via des formations dispensées aux bénévoles par la Carsat.

Plus largement, l'estaminet devient le coeur battant de la structure et se fait le creuset de toutes les activités tournées vers les retraités : c'est ici que se déroulent les interventions des partenaires comme les séances de préparation à la retraite assurés par la Carsat et la MSA pour ses adhérents. C'est également là que se réunit le conseil des sages de la commune et que se déroulent les réflexions citoyennes à thème sur les besoins des seniors. Les mardis du CLIC réunissent par ailleurs des conférences régulières pour lesquelles le centre social met en place un co-voiturage.

C'est aussi à l'estaminet que se préparent les nombreuses fêtes locales. Le géant de la fête de Bourbourg y est ainsi confectionné, donnant l'occasion aux anciens et aux plus jeunes de travailler ensemble. D'autres activités à caractère intergénérationnel se déroulent à l'estaminet, comme l'ouverture des portes à des établissements scolaires, tel une SEGPA (Section d'enseignement général et professionnel adapté) pour la confection d'un repas avec les élèves lors de la semaine du goût. Par ailleurs, de nombreuses personnes âgées rentrées par l'estaminet s'investissent ensuite dans les activités du centre social et deviennent bénévoles.

Elles participent à l'accompagnement scolaire ou travaillent au jardin-potager. Situé juste en dessous des fenêtres du Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) soutenu financièrement par la Caf du Nord, il permet ainsi aux aînés jardiniers, forts d'une connaissance ancienne et enracinée de la terre et de ses produits, de travailler sous l'oeil et avec l'aide des enfants. Sur ce territoire où la pauvreté est une réalité, les cultures viennent par ailleurs améliorer un ordinaire souvent très modeste.

La récente ouverture du centre social sur l'intercommunalité demande aujourd'hui un nouveau regard sur les communes alentours, où de nombreuses personnes âgées vivent dans un contexte d'isolement et connaissent des soucis de mobilité, ces personnes ne pouvant que rarement se déplacer. Il s'agit donc dorénavant de développer les activités de l'estaminet sur les autres villes du canton.

Bilan

- L'estaminet et ses activités concernent une cinquantaine de personnes.
- Accompagnement des personnes dans la transition vie professionnelle, retraite et prévention des risques de repli sur soi et d'isolement.
- Permet aux personnes participantes de rester actrices de leurs vies et actrices auprès des autres.
- Crée et développe des coopérations sur le territoire.

Partenaire(s)

Carsat Nord-Picardie
Ville de Bourbourg
Caf du Nord
MSA 59-62
CLIC des Moulins de Flandre

Moyens

Humains

- 2 animateurs (dont un bénévole) pour les ateliers
- 1 coordinateur

Financiers

Budget global de 32 500 euros dont 13 500 euros de la Carsat Nord-Picardie, le reste étant financé par la ville.

Matériels

Un endroit dédié et aménagé pour favoriser rencontres et échanges.

Contact

CONTAMIN GEORGES

Référent famille

Centre social de Bourbourg

Adresse : Avenue François Mitterand
59630
Bourbourg
France

Tél. : 03 28 22 09 48

Courriel : andyvie.association@orange.fr

Site web : centresocialbbg.blogspot.com